

平成 29 年度第 1 回利用者交流会

元気で長生き

健康寿命をのぼそう！

日時:

平成 29 年 8 月 26 日(土)

13:30~15:30

場所:

ほどがや市民活動センター

(アワーズ)

～ 第 1 部 お話と軽運動 ～

『元気で長生き、健康寿命をのぼそう』

講師：藤沢重利氏（横浜市保土ヶ谷スポーツセンター所長）

～ 第 2 部 おしゃべりタイム ～

対 象：日頃アワーズを利用されている方

定 員：30 名（1 団体 2 名まで 応募多数の場合は抽選）

参 加 費：無料

持 ち 物：動きやすい服装、タオル、飲み物

申込方法：窓口、電話、FAX、Eメールにて受付けます

（裏面の申込用紙をご参照ください）

受付締切：平成 29 年 8 月 20 日（日）

※落選された方にのみ、8 月 22 日（火）までにご連絡さしあげます

問い合わせ：ほどがや市民活動センター（アワーズ）

Tel：045-334-6306 / Fax：045-339-5120

E-Mail：toiawase@hodogaya-ours.jp



主 催：ほどがや市民活動センター協働運営会議

ほどがや市民活動センターアワーズ

■ 講師からのメッセージ ■



藤沢重利氏
(横浜市保土ヶ谷スポーツセンター所長)

平成27年9月、保土ヶ谷スポーツセンターに着任し、間もなく3年目を迎えます。健康づくりにおける運動の必要性を、少しでも分かりやすくお伝えできればと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



【参加申込書】

FAX: 045-339-5120

第1回利用者交流会

活動内容 (アワーズに登録されている場合は団体名または個人登録名や応援隊登録名)

参加者1	ふりがな 氏名	電話 (連絡先)
	住所 〒	
参加者2	ふりがな 氏名	電話 (連絡先)
	住所 〒	

※1 団体2名まで申込可能

◆いただいた個人情報は本交流会にのみ利用させていただきます。

【電話や電子メールでのお申込み・お問合せ】

ほどがや市民活動センター アワーズ

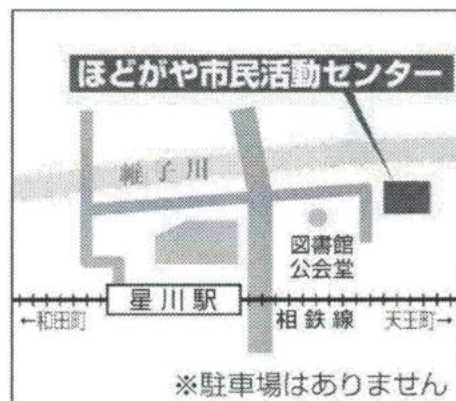
TEL: 045-334-6306

E-Mail: toiawase@hodogaya-ours.jp

ホームページへの
アクセスはこちらから



または <http://hodogaya-ours.jp>
こちらで検索してください



※相鉄線「星川」より徒歩4分