



アイアム献立表

2023 年 3 月

							1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
										そば のりまき(ツナ) コーンバター なっとう みずようかん
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)				やきそば カリフラワー めかぶ やさいスープ もものかんづめ
なっとうごはん やきざかな なのはな みそしる たいやき										
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)				パスタ ミニパン ブロッコリー ラタトゥイユ みかんのかんづめ
えびピラフ ロールキャバツ ぎょにくソーセージ はるさめスープ パンナコッタ										
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)				
ドライカレー ソーセージ もやしサラダ コンソメスープ プリン	メンチカツどん ようふうミックス なます みそしる アイス	チキンライス ミートボール たまねぎポンず わかめスープ フルーツチーズ	コロツケうどん かっぱまき にくだんご たくあん いまがわやき	カレーライス めだまやき ポテトサラダ みそしる ヨーグルト	ぎゅうどん えだまめ しおキャバツ みそしる グレープフルーツ	ラーメン ところてん もずく ほうれんそう バナナ				
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)					
チャーハン シューマイ はるさめサラダ わかめスープ あんにとんどうふ	ハンバーグどん フライドポテト ナポリタンサラダ みそしる コーヒーゼリー	さばみそにどん チーかま あつあげ みそしる いちご	ちゅうかどん ギョーザ キムチ みそしる マンゴープリン	カップラーメン まめのにももの とうふ さしみこんにゃく フルーツポンチ	ハッシュドビーフ マカロニサラダ ピクルス コンソメスープ フルーツゼリー					