

# アイアム献立表

2023年12月



1 (金)	2 (土)
	たぬきそば
	ミニおにぎり
	ゆでとうがん
	コーンバター
	みずようかん

3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
なっとうごはん やきざかな だしまきたまご まめのにもの たいやき						ラーメン むげんもやし ぎょにくソーセージ つけもの マンゴープリン
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
カレーライス めだまやき ふくしんつけ みそしる パンナコッタ						やきそば しおキャベツ にんじんサラダ みそしる コーヒーゼリー
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
ぎゅうどん たまねぎポンス ひややっこ みそしる プリン					カップラーメン ゆでかぶ ベビーチーズ ゆでなのほな パイナップル缶詰	クリームシチュー ミニパン ゆでほうれんそう ピクルス バナナ
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
ぶたどん ゆでえだまめ つけもの みそしる フルーツチーズ	チャーハン ギョーザ ザーサイ わかめスープ みかん缶詰	ドライカレー ハーブソーセージ ゆでじゃがいも コンソメスープ はちみつヨーグルト	チキンライス シューマイ ゆではくさい コーンスープ フルーツゼリー	ハッシュドビーフ ピーマンこんが ゆでだいこん はるさめスープ もも缶詰	ハヤシライス ゆでカリフラワー ゆでとうみょう わかめスープ フルーツポンチ	
31 (日)						