

アイアム献立表

2024 年 10月

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)		
				きのこそば のりまき あつあげ たくあん まちゃアイス		
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
さばごはん なっとう かんづめいわし みそしる みずようかん						やきそば しおきゃべつ にんじんしりしり みそしる マンゴープリン
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
チャーハン ギョーザ ゆでこまつな わかめスープ あんにんどうふ	カップラーメン かんづめいか ゆでだいこん ゆでブロッコリー かんづめみかん					スパゲッティー ゆでレタス マカロニサラダ オニオンスープ プリン
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
ハヤシライス めだまやき コーンバター ガパオスープ フルーツゼリー						ビーフシチュー ミニパン ゆでほうれんそう ぎょにくソーセージ バナナ
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
ぶたたまどん めかぶ たまごどうふ みそしる ヨーグルト						