

アイアム献立表

2024年 4月



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
チャーハン	かきあげそば	ドライカレー	おやこどん	チキンライス	きつねうどん
ギョーザ	ミニおにぎり	ハーブソーセージ	いわしかんづめ	シューマイ	のりまき
ザーサイ	ゆでたまご	マカロニサラダ	やきなす	やきかばち	しおキャベツ
わかめスープ	カニカマ	コンソメスープ	みそしる	コーンスープ	ゆでかぶ
マンゴープリン	バニラアイス	ヨーグルト	みかんかんづめ	ぎゅうにゅうかんてん	まちゃアイス

7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
なっとうごはん	とりそばごはん	かたやきそば	そばごはん	カップラーメン	しゃげごはん	ラーメン
やきざかな	めだまやき	やきはんぺん	たまごどうふ	ミニおにぎり	いかかんづめ	むげんもやし
だしまきたまご	ゆでとうみょう	ゆでだいこん	ゆでちんげんさい	ゆではくさい	ちくわ	ピーマンこんぶ
みそしる	みそしる	わかめスープ	みそしる	ぎょにくソーセージ	みそしる	もずくす
ぜんざい	フルーツゼリー	あんにとどうふ	プリン	パイナップルかんづめ	みずようかん	フルーツポンチ

14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
カレーライス						クリームシチュー
ゆでじゃがいも						ミニパン
ふくじんづけ						ゆでにんじん
みそしる						ゆでほうれんそう
カスタードプリン						コーヒーゼリー

21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ふりかけごはん						スパゲッティー
とりからあげ						たまねぎポンス
ゆでなのはな						ゆでズッキーニ
みそしる						ラタトゥイユ
はくどうかんづめ						バナナ

28 (日)	29 (月)	30 (火)
ハヤシライス	ハンバーグどん	
ミートボール	ポテトサラダ	
ゆでブロッコリー	ゆでカリフラワー	
わかめスープ	コーンスープ	
チョコババロア	おうとうかんづめ	

