

アイアム献立表

2025 年 11月

						1 (土) きつねうどん のりまき かんづめさば たくあん たいやき
2 (日) たきこみごはん やきざかな ゆでなのはな みそしる みずようかん	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土) ざるらーめん ちまき はるさめさらだ わかめスープ ごまだんご
9 (日) きのこドリア あおまめサラダ にんじんサラダ コーンスープ チョコアイス	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土) クリームシチュー パン(SELP) たまねぎぼんず ポテトサラダ バナナ
16 (日) カレーライス ぎょにくソーセージ ゆでほうれんそう コーンスープ ヨーグルト	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土) スパゲッティー ロールパン(??) ピーマンこんぶ コンソメスープ プリン
23 (日) チャーハン ギョーザ ゆでキャベツ わかめスープ あんにんどう	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土) やきビーフン にんにくのめいため ゆでブロッコリー コンソメスープ マンゴープリン
30 (日) チキンライス シューマイ ゆでちんげんさい わかめスープ かんづめみかん						