

アイアム献立表

2025年12月

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	
					コロッケそば たきこみごはん ゆでだいこん つけもの たいやき	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	
ミートドリア あおまめサラダ にんじんサラダ コーンスープ チョコアイス					スペゲッティー ロールパン ゆでカリフラワー コーンスープ バナナ	
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	
ぶたたまとん もずくす かんづめさば(水煮) みそしる プリン					ビーフシチュー パン(SELP) ゆでブロッコリー ピーマンこんぶ ヨーグルト	
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	
ぎゅうどん かんづめさば(みそ) ゆでレタス みそしる みずようかん	シーフードドリア マカロニサラダ ゆでレタス コーンスープ バニラアイス	ハヤシライス シューマイ ゆでえだまめ みそしる フルーツポンチ	きのこドリア ポテトサラダ ゆでキャベツ コーンスープ まっちゃアイス	ちゅうかどん ミートボール ゆでちんげんさい わかめスープ マンゴープリン	カレーライス やきかぼちゃ ぎょにくソーセージ みそしる あんにんどうふ	すきやきうどん のりまき(ツナ) ゆでほうれんそう たまねぎぽんず かんづめパイン
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
おやこどん なつとう ゆでなのはな みそしる かんづめみかん	カップラーメン かんづめいわし ゆでじゃが はるさめサラダ かんづめもも					