

アイアム献立表

2025 年 12月

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					コロッケそば たきこみごはん ゆでだいこん つけもの たいやき
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
ミートドリア あおめサラダ にんじんサラダ コーンスープ チョコアイス					スパゲッティー ロールパン ゆでカリフラワー コーンスープ バナナ
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
ぶたたまどん もずくす かんづめさば(水煮) みそしる プリン					ビーフシチュー パン(SELP) ゆでブロッコリー ピーマンこんぶ ヨーグルト
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
ぎゅうどん かんづめさば(みそ) ゆでレタス みそしる みずようかん	シーフードドリア マカロニサラダ ゆでレタス コーンスープ バニラアイス	ハヤシライス シューマイ ゆでえだまめ みそしる フルーツポンチ	きのこドリア ポテトサラダ ゆでキャベツ コーンスープ まっちゃんアイス	ちゅうかどん ミートボール ゆでちんげんさい わかめスープ マンゴープリン	カレーライス やきかぼちゃ ぎょにくソーセージ みそしる あんにんどうふ
27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	
すきやきうどん のりまき(ツナ) ゆでほうれんそう たまねぎぼんず かんづめパイン	おやこどん なっとう ゆでなのはな みそしる かんづめみかん	カップラーメン かんづめいわし ゆでじゃが はるさめサラダ かんづめもも			