

アイアム献立表

2025年 2月

							1 (土)
							かきあげそば のりまき ゆでなのはな ぎょにくソーセージ いまがわやき
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	
さばごはん なっとう あつあげ みそしる みずようかん							やきそば にんじんしりしり むげんもやし みそしる あんにんどう
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
くりごはん やきざかな ゆでほうれんそう みそしる たいやき		カップラーメン たまごどうふ めかぶ ゆでだいこん フルーツゼリー					ビーフシチュー ミニパン ゆでブロッコリー やきかぼちゃ バナナ
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	
ちゅうかどん シューマイ ゆでちんげんさい わかめスープ マンゴープリン							スペゲッティー ロールキャベツ ピーマンこんぶ コーンスープ ヨーグルト
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)		
ぶたたまとん シューマイ もずくす みそしる みかんかんづめ	ハンバーグどん めだまやき マカロニサラダ みそしる プリン						

#