

アイアム献立表

2025 年 2月

1 (土)
かきあげそば
のりまき
ゆでなのはな
ぎょにくソーセージ
いまがわやき

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
さばごはん なっとう あつあげ みそしる みずようかん						やきそば にんじんしりしり むげんもやし みそしる あんこんどう
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
くりごはん やきざかな ゆでほうれんそう みそしる たいやき		カップラーメン たまご豆腐 めかぶ ゆでだいこん ブルーツゼリー				ビーフシチュー ミニパン ゆでブロッコリー やきかぼちゃ バナナ
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ちゅうかどん シューマイ ゆでちんげんさい わかめスープ マンゴープリン						スパゲッティー ロールキャベツ ピーマンこんが コーンスープ ヨーグルト
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	
ぶたたまどん シューマイ もずくす みそしる みかんかんづめ	ハンバーグどん めだまやき マカロニサラダ みそしる プリン					

#