

# アイアム献立表

2025年 3月

							1 (土)
							きつねうどん
							のりまき
							まめのにももの
							つけもの
							たいやき
2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	
しゃげごはん						スパゲッティー	
なっとう						たまねぎぼんず	
もずくす						ゆで えだまめ	
みそしる						コーンスープ	
ぜんざい						チョコババロア	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	
ぶたたまどん						やきうどん	
ミートボール						にんじんしりしり	
ゆでなのはな						ひじきとまめ	
みそしる						みそしる	
バニラアイス						みかんかんづめ	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	
とろそばごはん	ツナごはん	チキンライス	そばごはん	ドライカレー	カップラーメン	クリームシチュー	
やきなす	マーボー豆腐	シューマイ	あつあげ	ハーブソーセージ	はるさめサラダ	ロールパン	
ゆでおくら	ゆでちんげんさい	ゆでこまつな	めかぶ	ゆでレタス	ゆで かぶ	ピーマンこんぶ	
みそしる	わかめスープ	コーンスープ	みそしる	コンソメスープ	ぎょにくソーセージ	かにかま	
いまがわやき	マンゴープリン	プリン	みずようかん	ヨーグルト	フルーツゼリー	バナナ	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	
ちゅうかどん	えびピラフ	ガーリックライス	たきこみごはん	チャーハン	カレーライス	やきそば	
ビビンバ	はるまき	ゆでじゃが	ゆどうふ	キョーザ	マカロニサラダ	しおキャベツ	
ゆではくさい	はんぱん	かまぼこ	いか かんづめ	むげんもやし	やき かぼちゃ	くろまめ	
わかめスープ	わかめスープ	コンソメスープ	みそしる	わかめスープ	みそしる	みそしる	
いもようかん	パンナコッタ	かんづめパイン	かんづめ なし	あんにと豆腐	はちみつヨーグルト	もも かんづめ	
30 (日)	31 (月)						
ハンバーグどん	ハヤシライス						
めだまやき	コーンバター						
ゆでにんじん	ゆでとうみょう						
みそしる	みそしる						
フルーツポンチ	コーヒーゼリー						