

# アイアム献立表

2025年 4月

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	サバのみずにごはん ゆどうふ もずくす みそしる たいやき	コロツケうどん やきなす なつとう ゆでおくら かんづめみかん	サバみそごはん あつあげ ゆでこまつな みそしる かんづめもも	ハヤシライス やきかぼちゃ ちゃいろまめ コンソメスープ ヨーグルト	かきあげそば のりまき ひじきとまめ ゆでちんげんさい コーヒーゼリー
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
たきこみごはん さばみそかんづめ めかぶ わかめスープ みずようかん	チャーハン ギョーザ ゆでかぶ わかめスープ あんにとどうふ	ハッシュドビーフごはん シューマイ コーンバター わかめスープ フルーツポンチ			
12 (土)					
やきそば にんじんしりしり くろまめ みそしる フルーツゼリー					
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
ハッシュドビーフどん ゆでサツマイモ ゆでとうみょう コンソメスープ マンゴープリン					
19 (土)					
ビーフシチュー ロールパン むげんもやし マカロニサラダ バナナ					
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
とりそぼろごはん さばみずにかんづめ はんぺん みそしる ぎゅうにゅうがりん					
26 (土)					
スパゲッティー ピーマンこんぶ たまねぎぼんず コンソメスープ がりん					
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)		
ハヤシライス ゆでじゃがいも ゆでほうれんそう コンソメスープ かんづめパン					