

# アイアム献立表

2025 年 6月

|                                                   |                                          |        |        |        |        |                                               |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-----------------------------------------------|
| 1 (日)                                             | 2 (月)                                    | 3 (火)  | 4 (水)  | 5 (木)  | 6 (金)  | 7 (土)                                         |
| ドライカレー<br>ハーブソーセージ<br>たまねぎぼんず<br>コンソメスープ<br>ヨーグルト | カレーライス<br>ポテトサラダ<br>ミニトマト<br>みそしる<br>プリン |        |        |        |        | コロッケそば<br>かんづめいわし<br>のりまき<br>つけもの<br>たいやき     |
| 8 (日)                                             | 9 (月)                                    | 10 (火) | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) | 14 (土)                                        |
| たきこみごはん<br>かんづめさば<br>ひじきとまめ<br>わかめスープ<br>いまがわやき   |                                          |        |        |        |        | やきそば<br>しおキャベツ<br>にんじんしりしり<br>みそしる<br>マンゴープリン |
| 15 (日)                                            | 16 (月)                                   | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土)                                        |
| ミートドリア<br>あおまめサラダ<br>にんじんサラダ<br>コーンスープ<br>フルーツゼリー |                                          |        |        |        |        | ビーフシチュー<br>ミニパン<br>チーズはんぺん<br>ゆでブロッコリー<br>バナナ |
| 22 (日)                                            | 23 (月)                                   | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土)                                        |
| チャーハン<br>ギョーザ<br>ゆでちんげんさい<br>わかめスープ<br>あんにとんかつ    |                                          |        |        |        |        | スパゲッティ<br>コーンバター<br>ピーマンこんぶ<br>コーンスープ<br>プリン  |
| 29 (日)                                            | 30 (月)                                   |        |        |        |        |                                               |
| カレーライス<br>めだまやき<br>マカロニサラダ<br>みそしる<br>コーヒーゼリー     |                                          |        |        |        |        |                                               |