

アイアム献立表

2025 年 7月

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
					きつねうどん かんづめいか のりまき つけもの いまがわやき
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
たきこみごはん かんづめいわし たまごやき みそしる みずようかん					ひやしちゅうか しおだれきゅうり ゆで えだまめ わかめスープ バナナ
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
ミートドリア あおまめサラダ にんじんサラダ コーンスープ バニラアイス					カレーライス ポテトサラダ ゆで なす わかめスープ ヨーグルト
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
チャーハン ギョウザ ゆでレタス わかめスープ マンゴーゼリー	ハンバーグどん マカロニサラダ ゆでキャベツ みそしる パンナコッタ	ハッシュドビーフ コーンバター ゆで ほうれんそう わかめスープ チョコアイス	ビーフシチュー ロールパン はんぺん ゆでカリフラワー ぎゅうにゅうプリン	ハヤシライス やき かぼちゃ ゆで とうみょう わかめスープ かんづめ もも	ちゅうかどん はるさめサラダ むげんもやし みそしる あんにんどうふ
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
えびピラフ シューマイ ゆで ちんげんさい わかめスープ コーヒーゼリー	すきやきどん かんづめさま ゆで かぶ みそしる フルーツポンチ	ぎゅうどん あつあげ ひじきとまめ みそしる かんづめマンゴー	チキンライス めだまやき ゆでじゃがいも コーンスープ かんづめ パイン	ぶたたまどん ちゃいろまめ ゆで だいこん みそしる かんづめ みかん	
					26 (土)
					スパゲティ たまねぎポンず ぎょにくソーセージ コーンスープ プリン