

アイアム献立表

2025 年 9月

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					ひやむぎ のりまき からあげ つけもの まっちゃんアイス
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
たきこみごはん やきざかな えだまめ みそしる みずようかん					ひやしちゅうか ちくわ きゅうり ゆで だいこん わかめスープ あんにとどうふ
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
きのこドリア ほうれんそうソテー ゆでパプリカ コンスープ チョコアイス	ドライカレー ソーセージ ゆでカリフラワー コンソメスープ コーヒーゼリー				クリームシチュー ロールパン しお キャベツ ゆで ブロッコリー バナナ
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
チャーハン ギョーザ ゆで ちんげんさい わかめスープ プリン		えびピラフ シューマイ にんにくのめ いため わかめスープ マンゴープリン			スパゲティー ミニパン ピーマンこんぶ コンスープ レアチーズ
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)		
カレーライス めだまやき ゆで ほうれんそう コンソメスープ ヨーグルト					