

アイアム献立表

2026 年 1 月

				1 (木)	2 (金)	3 (土)
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
ぶたたまどん	ちゅうかどん	カレーうどん	きのこドリア	シーフードドリア		かきあげそば
かんづめ さば	シューマイ	やき さつまいも	ミートボール	たまねぎぼんず		たきこみごはん
なっとう	ゆで ちんげんさい	ゆで ほうれんそう	ゆで きゃべつ	ゆで だいこん		ゆで なのはな
みそしる	みそしる	ポテトサラダ	みそしる	コンソメスープ		つけもの
かんづめ もも	フルーツゼリー	パニラアイス	フルーツポンチ	コーヒープリン		いまがわやき
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
ぎゅうどん	かつぱらーめん					くりーむしちゅー
かんづめ いわし	かんづめ いか					パン(SELP)
もずくす	ゆで えだまめ					ゆで かりふらわー
みそしる	マカロニサラダ					やき かぼちゃ
みずようかん	ヨーグルト					プリン
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
チャーハン						やきびーふん
ギョーザ						ちまき
はるさめサラダ						ぎょにくソーセージ
わかめスープ						わかめスープ
あんにとんどうふ						マンゴープリン
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
ミートドリア						スパゲティー
あおまめサラダ						ロールパン
にんじんサラダ						ピーマンこんが
コーンスープ						コーンスープ
チョコアイス						バナナ