

アイアム献立表

2026 年 2 月

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ぶたたまどん かんづめ いわし もずくす みそしる みずようかん						カレーうどん たきこみごはん ゆで スナップエンドウ つけもの フルーツゼリー
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
カレーライス ゆで じゃがいも やき かぼちゃ みそしる ヨーグルト			ぎゅうどん ゆで なのはな マカロニサラダ みそしる フルーツポンチ			ビーフシチュー ロールパン ゆで ほうれんそう やき さつまいも コーヒーゼリー
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
チャーハン マーボー豆腐 はるさめサラダ みそしる あんにんどうふ						やきビーフン めだまやき ピーマンこんぶ みそしる プリン
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
きのこドリア にんじんサラダ あおまめサラダ みそしる チョコアイス	ちゅうかどん マンドゥ ゆで はくさい みそしる マンゴープリン					スパゲティー パン(SELP) たまねぎぼんず コーンスープ バナナ