

アイアム献立表

2026年 3月

| 1 (日) | 2 (月) | 3 (火) | 4 (水) | 5 (木) | 6 (金) | 7 (土) |
|---|--|---|---|--|---|--|
| ちゅうかどん シューマイ ゆで ちんげんさい みそしる かんづめ マンゴー | | | | | | コロッケそば のりまき ひじきとまめ ゆで スナックエンドウ たいやき |
| 8 (日) | 9 (月) | 10 (火) | 11 (水) | 12 (木) | 13 (金) | 14 (土) |
| ぶたたまどん かんづめ さば ゆで なのはな みそしる コーヒーゼリー | | | | | | スパゲティー パン(SELP) ピーマンこんぶ コンソメスープ かんづめ パイン |
| 15 (日) | 16 (月) | 17 (火) | 18 (水) | 19 (木) | 20 (金) | 21 (土) |
| チャーハン ギョーザ はるさめサラダ ちゅうかスープ あんにんどうふ | | | | | カップラーメン やき かぼちゃ ゆで キャベツ にんにくのめ いため かんづめ みかん | やきビーフン ぎょにくソーセージ ゆで えだまめ みそしる いまがわやき |
| 22 (日) | 23 (月) | 24 (火) | 25 (水) | 26 (木) | 27 (金) | 28 (土) |
| ミートドリア あおまめサラダ にんじんサラダ コンソメスープ チョコアイス | シーフードドリア ゆで じゃがいも ゆで ブロッコリー みそしる かんづめ もも | カレーライス めだまやき マカロニサラダ みそしる ヨーグルト | おやこどん かんづめ いか ゆで だいこん みそしる ぜんざい | チキンライス マンドウ ようふうミックス コンソメスープ プリン | ぎゅうどん かんづめ いわし たまごやき みそしる フルーツポンチ | クリームシチュー ロールパン たまねぎポンず ゆで カリフラワー バナナ |
| 29 (日) | 30 (月) | 31 (月) | | | | |
| なっとうごはん やきざかな やさいのにももの みそしる みずようかん | きのこドリア やき さつまいも ゆで はくさい みそしる パンナコッタ | ドライカレー ハーブソーセージ ゆで ほうれんそう コンソメスープ マンゴープリン | | | | |